



Специјална школа са домом ученика „Бубањ”
Учење на даљину

Предмет :	Познавање препарата	
Разред:	1. Разред средње (Педикир-маникир)	
Р. број часа:		
Датум часа	1.-5.3.2021.	
Наставник	Драган Петровић	

Циљ часа :	Стицање знања о препаратима за заштиту од сунчевог зрачења
------------	--

Основни појмови

Сунчева светлост(зрачење), њено дејство на кожу, препарати за заштиту од сунчевог зрачења

ТОК ЧАСА

Ниво 1:

На почетку часа ученик се подсети од стране наставника(родитеља):

- 1) Да је предмет **ПОЗНАВАЊЕ ПРЕПАРАТА**, предмет којим стичемо знања о саставу, својствима и дејству препарата на кожи, коси и ноктима.
- 2) Да сами препарати које изучавамо имају две намене и то:
 - А) Прва и основна намена је одржавање хигијене (здравља)
 - Б) Друга намена препарата је улепшавање (естетика)

Ученик се подсећа на појам: Сунчево зрачење, корист и штета које оно може проузроковати на кожу и човека уопште.

- Најпре се подсећамо са чињеницом да сунчево зрачење има позитивно дејство на људски организам.

- Излагање коже зрацима Сунца позитивно делује на крвоток у кожи, а такође и омогућује стварање витамина Д, који је врло битан за кости, а нарочито за имунитет.

- Али, превелико излагање сунчевом зрачењу може да изазове многе здравствене и естетске проблеме, а нарочито на кожи и коси.

- Претерано излагање сунчевим зрацима доводи до промене боје косе, губитка њеног сјаја, а коса постаје груба, сува, крта, лако се ломи и теже чешља.

- Вишегодишње претерано излагање коже сунчевој светлости доводи до убрзаног старења коже.

- Овај проблем је нарочито изражен од када је слој озонског омотача око планете земље оштећен на појединим местима.



Специјална школа са домом ученика „Бубањ” Учење на даљину

- Због тога се све више користе препарати за заштиту коже од сунчевог зрачења.
- Препарати за заштиту од сунчевог зрачења су највише у облику уља, крема, млека,...
- Сви ти препарати се разликују према њиховим способностима заштите која се изражава као СПФ фактор.
- Последњих година на тржишту постоје препарати са заштитним (СПФ) фактором од 5-100
- Највише су у употреби препарати са СПФ од 30 до 50





Специјална школа са домом ученика „Бубањ“
Учење на даљину



Ниво 2:

-Ученик затим повезује појмове: Сунце, сунчева светлост, добре и лоше стране претераној изложености косе и коже човека сунчевој светлости.

- Ученик по могућности упамћено записује у свеску, самостално или уз помоћ родитеља.



Специјална школа са домом ученика „Бубањ”
Учење на даљину

--

--

Коментар наставника

--



Специјална школа са домом ученика „Бубањ”
Учење на даљину

У случају наставе на даљину улогу наставника преузима родитељ.