



Специјална школа са домом ученика „Бубањ”  
Учење на даљину

Предмет :	Познавање препарата- Педикир	
Разред:	2. Година средње школе	
Р. број часа:		
Датум часа	26.-29.4.2021.	
Наставник	Драган Петровић	

Циљ часа :	Стицање знања о препаратима за заштиту од Сунчевог зрачења
------------	--

**Основни појмови**

Сунчева светлост(зрачење), њено дејство на кожу, препарати за заштиту од сунчевог зрачења

**ТОК ЧАСА**

**Ниво 1:**

На почетку часа ученик се подсети од стране наставника(родитеља):

- 1) Да је предмет ПОЗНАВАЊЕ ПРЕПАРАТА, предмет којим стичемо знања о саставу, својствима и дејству препарата на кожи, коси и ноктима.
- 2) Да сами препарати које изучавамо имају две намене и то:
  - А) Прва и основна намена је одржавање хигијене (здравља)
  - Б) Друга намена препарата је улепшавање (естетика)

**Ученик се подсећа на појам: Сунчево зрачење, корист и штета које оно може проузроковати на кожу и човека уопште:**

- Најпре се подсећамо са чињеницом да сунчево зрачење има позитивно дејство на људски организам.

- Излагање коже зрацима Сунца позитивно делује на крвоток у кожи, а такође и омогућује стварање витамина Д, који је врло битан за кости, а нарочито за имунитет.

- Али, превелико излагање сунчевом зрачењу може да изазове многе здравствене и естетске проблеме, а нарочито на кожи и коси.

- Претерано излагање сунчевим зрацима доводи до промене боје косе, губитка њеног сјаја, а коса постаје груба, сува, крта, лако се ломи и теже чешља.

- Вишегодишње претерано излагање коже сунчевој светлости доводи до убрзаног старења коже.

- Овај проблем је нарочито изражен од када је слој озонског омотача око планете земље оштећен на појединим местима.



## Специјална школа са домом ученика „Бубањ” Учење на даљину

- Због тога се све више користе препарати за заштиту коже од сунчевог зрачења.
- Препарати за заштиту од сунчевог зрачења су највише у облику уља, крема, млека,...
- Сви ти препарати се разликују према њиховим способностима заштите која се изражава као СПФ фактор.





Специјална школа са домом ученика „Бубањ”  
Учење на даљину



## Ниво 2:

-Ученик затим повезује појмове: Сунце, сунчева светлост, добре и лоше стране претераној изложености косе и коже човека сунчевој светлости.

- По могућности упамћено записује у свеску.



Специјална школа са домом ученика „Бубањ”  
*Учење на даљину*


**Коментар наставника**

--

**У случају наставе на даљину улогу наставника преузима родитељ.**