



Специјална школа са домом ученика „Бубањ”  
Учење на даљину

Предмет :	Хемија	
Разред:	2. Година средње школе	
Р. број часа:		
Датум часа	17.-21.5.2021.	
Наставник	Драган Петровић	

Циљ часа :	Ученик <b>ОБНАВЉА</b> појам <b>ПРОТЕИНИ</b> . Поред протеина сазнаје о <b>амино-киселинама</b> које граде протеине, о значају протеина за живот човека, намирницама које садрже протеине. <b>- О Б Н А В Љ А Њ Е -</b>
------------	--

**Основни појмови**

Протеини, аминокиселине, улога протеина у људском организму, намирнице које садрже протеине.

**ТОК ЧАСА**

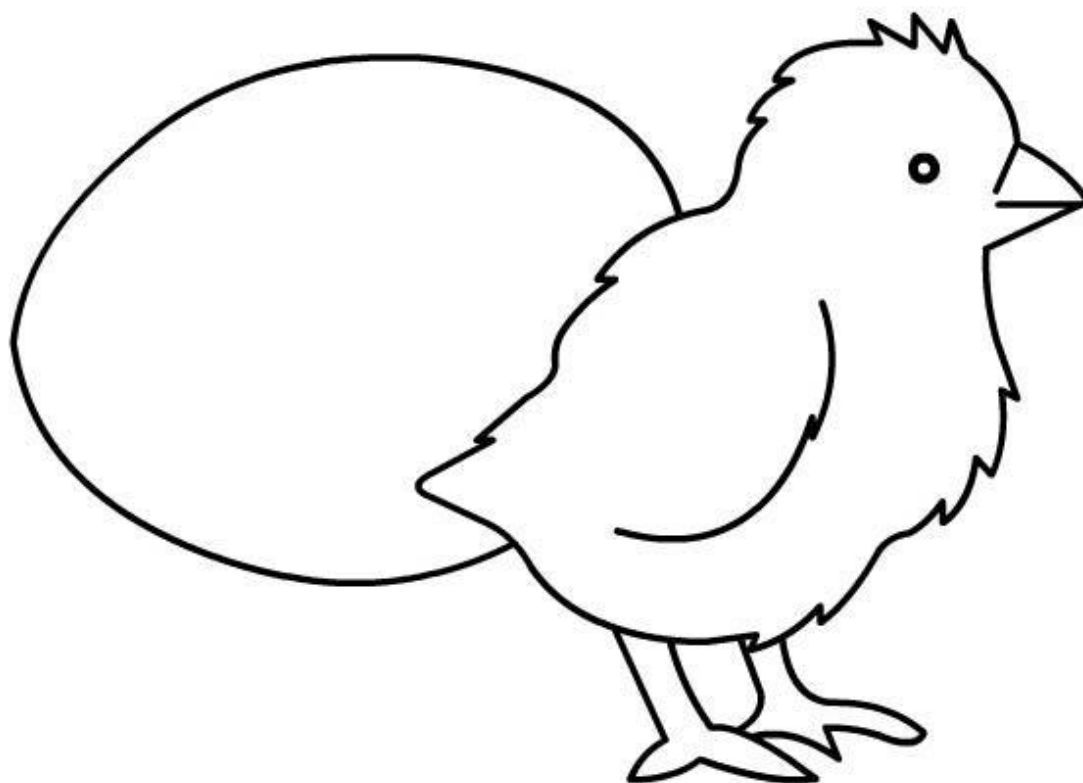


**НИВО 1:**

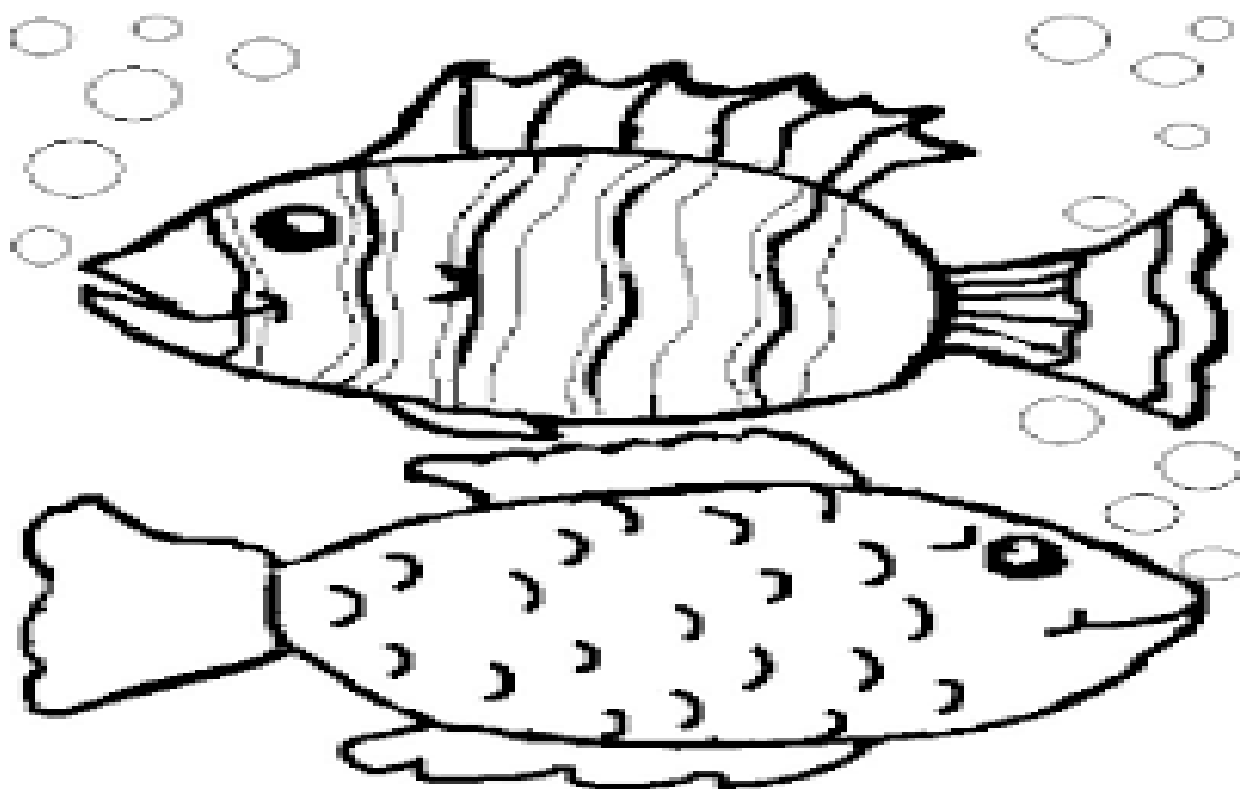
Ученик боји цртеже Ускршњих јаја, пилета и јаја и риба. Такође, ученик гледа слике намирница које су богате протеинима, а које се налазе у тексту лекције.



**УСКРШЊА ЈАЈА**



ПИЛЕ И ЈАЈЕ



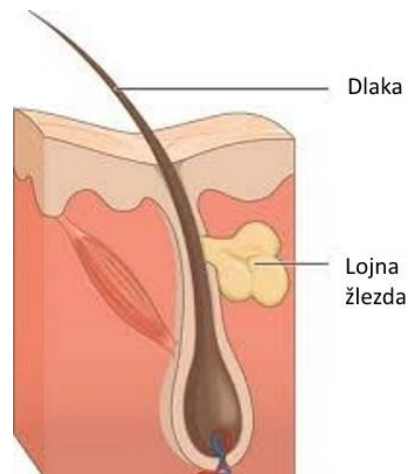
РИБЕ

НИВО 2:



Специјална школа са домом ученика „Бубањ”  
Учење на даљину

- Разговор о **ПРОТЕНИМА**, њиховом саставу и храни која садржи протеине
- Наставник прво подсећа ученика да су протеини врло важни за раст, развој и здравље човека.
- Протеини су грађени од аминокиселина, којих у природи има **20 (двадесет)**.
- Протеини се по структури деле на влакнасте и лоптасте
- **Влакнасти протеини** имају градивну улогу у организму, у изградњи длака, ноктију, мишића, тетива, хрскавица и коже.
- **Лоптасти протеини** учествују у скоро свим процесима у организму и то:
  1. Транспортују гасове (кисеоник-О и угљен-диоксид-СО<sub>2</sub>) кроз организам.
  2. Регулишу брзину реакција у организму (ензими)
  3. Регулишу рад органа (хормони)
  4. Штите организам од болести (антитела)
  5. Утичу на рад мишића



- Намирнице које су богате протеинима су:



Специјална школа са домом ученика „Бубањ”  
Учење на даљину

1. Млеко и млечни производи
2. Јаја
3. Месо
4. Риба
5. Пасуљ
6. Житарице



**ЗАДАТАК:**

- Ученик уз помоћ наставника усмено описује све што је запамтио о протеинима као и закључак који је изведен.
- Ако је у могућности, ученик може нацртати или скицирати горе наведене фотографије.



Специјална школа са домом ученика „Бубањ”  
Учење на даљину

- Своја запажања дете (ученик) може за записати у свеску уз помоћ наставника (родитеља)

**Коментар наставника**

**У случају наставе на даљину улогу наставника преузима родитељ.**