



Специјална школа са домом ученика „Бубањ”
Учење на даљину

Предмет :	Хемија	
Разред:	8. разред	
Р. број часа:		
Датум часа	24.-28.5.2021.	
Наставник	Драган Петровић	

Циљ часа :	Ученик УСВАЈА појам ВИТАМИНИ О значају витамина за живот човека, намирницама које садрже витамине.
------------	---

Основни појмови

Витамини, улога витамина у људском организму, намирнице које садрже витамине, подела витамина на две групе

ТОК ЧАСА

НИВО 1:

„Задатак број 1“

Ученик боји задате речи:

ВИТАМИНИ

Д, Е, К, А,



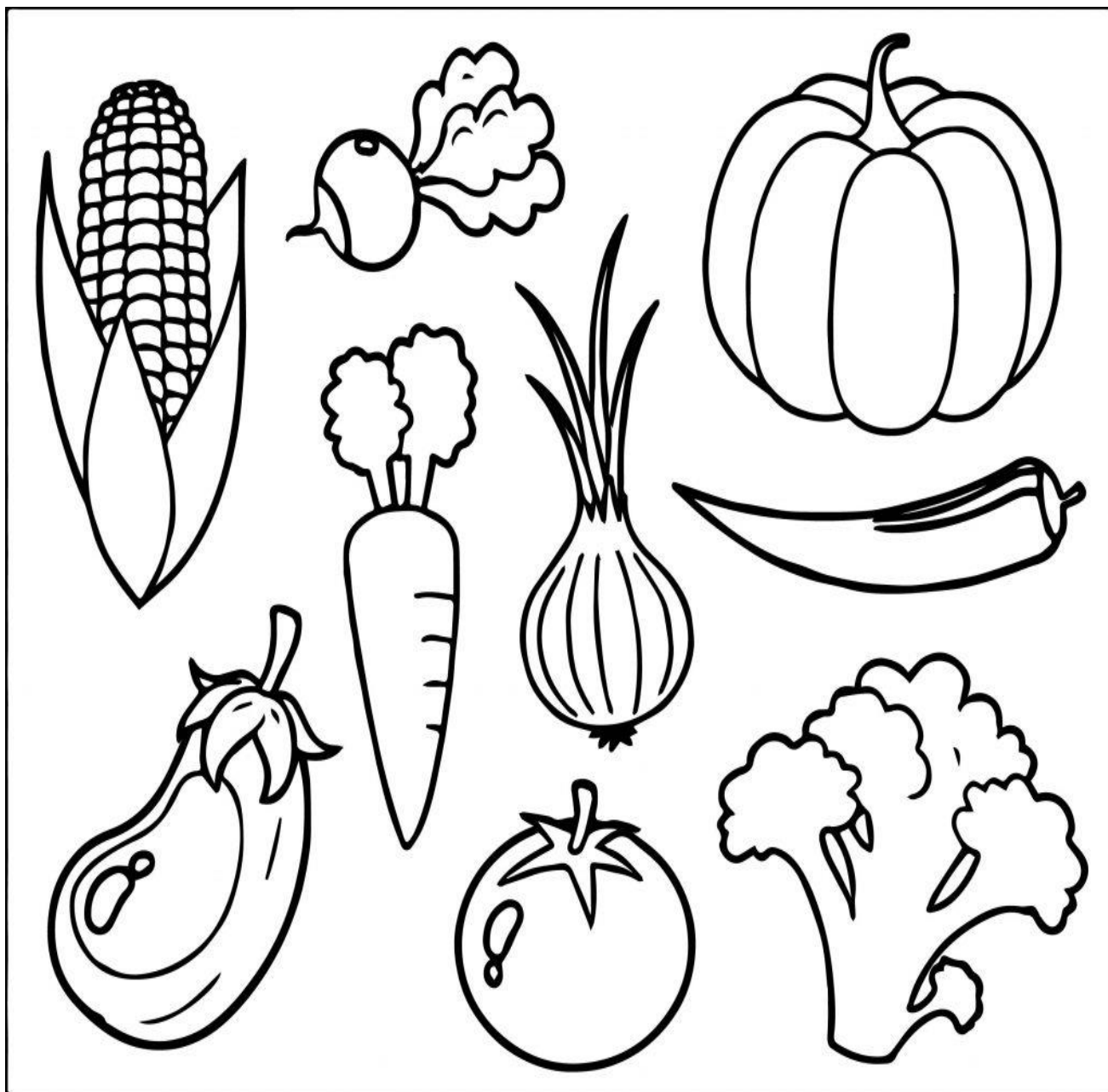
Ц, Б

ЗДРАВЉЕ

„Задатак број 2“

Ученик боји слике воћа и поврћа која су богата витаминима:





„Задатак број 3“

Ученик заједно са наставником гледа слике воћа и поврћа на крају лекције и препознаје их на сликама.



НИВО 2:

- Разговор о ВИТАМНИМА, њиховом значају и храни која садржи витамине
- Наставник прво подсећа ученика да су витамини врло важни за раст, развој и здравље човека.
- Витамини су једињења која су потребна за раст и развој живих организама.
- Већину витамина људски организам не може да произведе, па их мора уносити храном.
- Биљке могу да произведу све витамине (ВОЋЕ и ПОВРЋЕ)
- Зато су биљке потребне за здраву исхрану
- Када нашем организму фале (недостају) неки витамини то је АВИТАМИНОЗА.
- Када имамо превише витамина у организму, то је ХИПЕРВИТАМИНОЗА
- Зато је важно да у исхрани уносимо витамине, али умерено.
- **Витамине делимо у две групе:**

Прва група су витамини који се растварају у уљима и ту спадају 4 витамина:

1. Витамин Д
2. Витамин Е
3. Витамин К
4. Витамин А

Друга група су витамини који се растварају у води и ту спадају 9 витамина:

1. Витамин Ц
2. Још осам разних Б витамина (од Б1 до Б12)



Специјална школа са домом ученика „Бубањ”
Учење на даљину





Коментар наставника

***УРАДИТИ ЗАДАТКЕ ЗА НИВО 1 ИЛИ НИВО 2 И ПОСЛАТИ ИХ РАЗРЕДНОМ
СТАРЕШИНИ ИЛИ ПРЕДМЕТНОМ НАСТАВНИКУ**

У случају наставе на даљину улогу наставника преузима родитељ.